

Botox tegen zweten

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Uw behandelend arts heeft voorgesteld om bij u met botox te behandelen in verband met overmatig zweten. In deze folder kunt u nalezen wat deze behandeling inhoudt. Wij adviseren u de informatie ruim van tevoren door te nemen. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek dermatologie.

Wat is het?

Botuline-toxine is een eiwit dat wordt aangemaakt door de bacterie Clostridium botulinum. Botuline-toxine heeft als geneesmiddel twee effecten:

- het blokkeert de werking van zenuwen die de zweetklieren prikkelen, waardoor voorkomen wordt dat de klieren zweet produceren.
- het blokkeert de prikkeloverdracht van zenuwen naar spieren, waardoor de werking van de spieren afneemt of stil komt te liggen.

Wat kan er gedaan worden tegen overmatig zweten?

Mensen met zeer overvloedige zweetproductie hebben een paar mogelijkheden om het zweten tegen te gaan:

- Aluminiumhoudende crèmes en oplossingen: deze worden op de huid aangebracht. Deze behandeling is eenvoudig maar het effect is sterk wisselend.
- Lontoforese: Bij deze techniek wordt in speciaal ontwikkelde apparatuur een electrische stroom door een bakje met kraanwater geleid. Door de handen of voeten gedurende enige tijd in dit bakje te houden wordt (waarschijnlijk) het zweetkanaaltje tijdelijk afgesloten. Het effect houdt enkele dagen aan. De therapie is thuis goed uit te voeren, maar is in de praktijk alleen geschikt voor de handen en voeten.
- Botulinetoxine: als bovenstaande maatregelen geen effect sorteren is behandeling met Botox een optie.

Voor welke soorten overmatig zweten is de botox behandeling geschikt?

In principe kan de botuline-toxine worden toegepast aan de handpalmen, de voetzolen en de oksels. In de praktijk blijkt de behandeling vooral geschikt voor overmatig zweten in de oksels. Behandeling van de oksels is nauwelijks pijnlijk en het effect houdt relatief lang aan. Behandeling van voeten en handen is meestal zo pijnlijk dat speciale verdovingstechnieken nodig zijn. De werking houdt aan de handpalmen en de voetzolen ook meestal niet erg lang aan.

Wat doet botuline-toxine met de zweetklieren?

Botuline toxine blokkeert het ‘zweetsignaal’ tussen de zenuwtjes in de huid en de zweetklieren. De zweetproductie neemt dan sterk af of stopt geheel. Dit proces duurt ongeveer één tot twee weken.
Het effect houdt een aantal maanden aan, daarna neemt de zweetproductie weer langzaam toe. Er groeien dan namelijk weer nieuwe zenuwuiteinden aan om de geblokkeerde zenuweinden te vervangen.

Zijn er bijwerkingen?

Botuline-toxine beïnvloedt de zenuwuiteinden die gevoelig zijn voor aanraking of pijn niet, maar als het in contact komt met zenuwen die spieren bedienen, wordt de werking hiervan ook tijdelijk geremd. Deze bijwerking komt maar zeer zelden voor. Sommige mensen die behandeld zijn met botuline-toxine hebben ervaren dat de zweetproductie elders op de huid iets toeneemt. Dit wordt ‘compensatoir zweten’ genoemd. Dit effect is zeldzaam, meestal licht en van voorbijgaande aard. Botuline-toxine therapie wordt niet toegepast bij zwangere vrouwen.

Risico’s en complicaties

Botox injecties geven over het algemeen weinig bijwerkingen. De complicaties die het vaakst voorkomen zijn:

- lichte pijn;
- blauwe plekken;
- irritatie of zwelling op de injectieplaats.

Deze bijwerkingen zijn onschuldig en verdwijnen snel.

Een ander risico is dat het overmatig zweten zich verplaatst naar een ander lichaamsdeel. Bijvoorbeeld van je oksels naar je rug, of van je handen naar je oksels. Dit komt omdat je vochtafvoer niet verandert. Daarom gaat jouw zweet andere plaatsen van je lichaam zoeken om naar buiten te gaan. Het is van te voren niet goed te voorspellen wanneer en bij wie dit effect zal optreden.

De injectie gaat niet dieper dan de huid, zodat het effect van botuline-toxine beperkt blijft tot de zenuwen die de zweetklieren prikkelen. Heel soms kan een kleine hoeveelheid botuline-toxine zich verspreiden van de prikplaats en inwerken op een zenuw in de buurt die een spier bedient. Bij klinische onderzoeken voelde ongeveer 0,7% van de patiënten een lichte zwakte in de armen; dit hield niet aan en verbeterde zonder enige behandeling. Andere onschuldige en voorbijgaande plaatselijke huidverschijnselen zijn kleine bloeduitstortinkjes en een slap gevoel bij de prikpunten.

Omdat botuline-toxine een eiwit is, is er een kleine kans op griepachtige symptomen (vermoeidheid, lichte koorts, spierpijn). Deze verdwijnen na een paar dagen. U kunt ook enig ongemak voelen op de prikplaatsen.
Meer informatie over de bijwerkingen kunt u vinden via onderstaande link: www.apotheek.nl/medicijnen/botuline-a-toxine.

Werkt het bij iedereen?

Niet iedereen reageert op dezelfde manier op de injecties. Gemiddeld zal bij 90% een duidelijke verbetering van de klachten worden bereikt die de kwaliteit van leven van de patiënten verbeterd. Bij een kleine minderheid van de patiënten vallen de behandelingsresultaten tegen.

Hoe verloopt de behandeling in de praktijk?

Een dag van tevoren scheert u de okselbeharing weg In het gemarkeerde huidgebied wordt op gelijkmatige afstanden een kleine hoeveelheid botuline-toxine oplossing met een fijn naaldje zeer oppervlakkig in de huid gespoten. Wanneer u de behandeling voor de eerste keer onderging zal de behandelend arts u waarschijnlijk vragen om na enkele weken langs te komen voor controle.

Wordt de behandeling vergoed?

In veel gevallen wordt de behandeling niet vergoed. Het is echter wel verstandig om met uw verzekeraar contact hierover op te nemen, omdat soms een uitzondering op deze regeling wordt gemaakt.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden.
T 0187 60 72 15

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.30 – 12.30 uur en van 13.30-16.30 uur.
T 0187 60 72 15

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.