

Wratten

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Uw behandelend arts heeft wratten bij u geconstateerd. In deze folder vindt u informatie over deze aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

Wat zijn wratten?

Gewone wratten zijn harde, eeltige plekken en tumortjes veroorzaakt door een virus uit de familie van de humane papilloma virussen (HPV's). Ze komen zeer algemeen voor en zijn volledig goedaardig.

Wie krijgt wratten?

Vrijwel iedereen maakt in de kindertijd wel een periode door met wratten aan handen of voeten. Het virus verspreidt zich door huid-huid contact, vooral wanneer een wrat open gekrabd is: het virus kan dan makkelijker naar buiten. Op deze manier worden anderen met het virus besmet, of worden bij de 'patiënt' zelf andere huiddelen geïnfecteerd.
Volwassenen die als kind wratten hebben gehad zullen bij nieuwe infectie met het virus geen wratten meer ontwikkelen omdat ze immuniteit tegen het virus hebben opgebouwd. Mensen die langdurig medicijnen krijgen die de weerstand verlagen (bv. patiënten die een orgaantransplantatie hebben ondergaan) kunnen wel opnieuw wratten ontwikkelen.

Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten verdwenen zijn.

Wat is de behandeling?

Géén behandeling is meestal een goede optie. Wratten verdwijnen uiteindelijk allemaal vanzelf en soms is de behandeling pijnlijker en lastiger dan de wratten zelf.
Als de wratten pijn doen bij lopen (voetwratten), of er zeer veel wratten op de vingers ontstaan waardoor mensen zich ernstig gaan schamen of die goed werken met de handen belemmeren, is behandeling wel aan te raden. Er zijn dan verschillende opties, namelijk:

Lokaal aanbrengen van zalf, edufix crème of druppels

Vaak wordt hiervoor salicylzuur in vaseline of vloeistof met cignoline en salicylzuur gebruikt. Deze middelen hebben vooral een hoornverwekende werking, maar maken tevens de huid stuk.

- Houdt u zich bij het gebruik van deze middelen aan de volgende richtlijnen:
- Was de handen grondig met zeep.
- Behandel, indien mogelijk, na het douchen, omdat dan de huid zachter is, of week de plekjes waar de wrat zit gedurende 5 minuten in warm water.

- Schuur het oppervlak van de wrat voorzichtig met een vijltje, puimsteen of curette (op recept).
- Bescherm de gezonde huid om de wrat met leukoplast (gaatje iets groter dan de wrat uit de leukoplast knippen) of vaseline of zinkzalf.
- Breng de zalf of de vloeistof uit het flesje zorgvuldig aan op het oppervlak van de wrat met een aangepunt luciferstokje of bijgeleverd kwastje.
- Plak dan over de behandelde plek een stukje leukoplast zodat de zalf of vloeistof niet kan afgeven.
- Herhaal deze behandeling elke avond gedurende drie weken. Daarna één week stoppen, en dan weer drie weken herhalen.

Opmerkingen:
- Houd het potje of flesje goed gesloten.
- Breng de zalf of de vloeistof niet aan op een wrat die in het ziekenhuis met vloeibare stikstof is behandeld voordat de ontsteking is verdwenen.
- Als de behandelde plek pijn gaat doen, stop dan met de behandeling en laat uw dokter de wrat beoordelen.

Bevriezing met vloeibare stikstof

De arts kan de wrat met vloeibare stikstof bevriezen. Door de bevriezing vindt weefselbeschadiging plaats. Nadelen van de behandeling zijn pijn direct na of tijdens de behandeling en (bloed)blaren, die enige dagen hinder kunnen geven. Bevriezing in de buurt van de nagels kan erg pijnlijk zijn en soms tot blijvende beschadiging van de nagels leiden.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden op T 0187 60 72 15.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.30 – 12.30 uur en van 13.30-16.30 uur via T 0187 60 72 15.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.