

Bloeddrukmeting thuis

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

In overleg met uw behandelend specialist is besloten om gedurende een periode uw bloeddruk thuis te meten. Deze folder geeft uitleg over de bloeddrukmeting en registratie daarvan.

Bloeddruk thuis meten

De bloeddruk is niet constant. Bij inspanning of sterke emoties, of bij een verandering van houding, (bijvoorbeeld van zitten naar staan), kan de bloeddruk veranderen. Daarom moet de bloeddruk een aantal keer en op verschillende momenten worden gemeten. Dat laatste lijkt misschien raar, maar een meting door een dokter in een witte jas in het ziekenhuis kan verschillen van een meting thuis. Dit staat bekend als het witte-jas-fenomeen. Een witte jas kan kennelijk stress veroorzaken.

Instructies algemeen

- gebruik bij voorkeur een gevalideerde meter; deze meters zijn te vinden, met instructies op het internet: www.hartstichting.nl/risicofactoren/thuis-de-bloeddruk-meten
- polsmeters worden afgeraden.
- Meting:
  - gedurende 30 minuten voor de meting: geen koffie en niet roken.
  - 5 minuten rust nemen voor de meting.
  - meet de bloeddruk (bij voorkeur) in zittende houding met de rug ondersteund.
  - zorg ervoor dat de benen niet zijn gekruist (zitten met beide voeten op de grond).
  - zorg ervoor dat de arm ondersteund is en breng de manchet aan op harthoogte.

Registratieformulier

Vul het registratieformulier in voorafgaande aan het polikliniekbezoek.

- Meet zoals afgesproken met uw arts, bijvoorbeeld in de week voorafgaand aan de poli.
- Op 3 verschillende dagen, waarvan 1 weekenddag en twee werkdagen.
- Meet dan op die dagen 3 maal daags: ‘s morgens, ‘s middags (als het lukt) en ’s avonds.
- Meet dan op elk van deze 3 momenten 3 keer de bloeddruk en polsfrequentie met 3 minuten ertussen.
- Totaal krijg je dan 3x3x3=27 metingen.
- Vul de metingen in die u heeft kunnen verrichten.

Vragen?

Neem dan contact op met de poli interne geneeskunde, te bereiken op werkdagen van 8.30 - 16.30 uur op T 0187 60 71 35.
Meer informatie kunt u vinden op de website van het ziekenhuis: www.vanweelbethesda.nl.

Naam patiënt: Geboortedatum: Bloeddruk meten: links/ rechts			
Datum/dag	Ochtend Bloeddruk en pols	Middag Bloeddruk en pols	Avond Bloeddruk en pols
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.