

Dorstproef

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE
zorg met hart en ziel

Uw behandelend arts heeft voor u een dorstproef aangevraagd. Deze test is aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van de grote hoeveelheid urine die u dagelijks uit plast.

Wat is een dorstproef?

Bij iemand die veel drinkt en veel plast is de vraag: drinkt deze persoon veel omdat hij veel plast, of plast hij veel omdat hij veel drinkt?
Als u veel plast en veel drinkt, bestaat er een kans dat u diabetes insipidus heeft. Om te bepalen of dat inderdaad zo is, wordt een dorstproef gedaan.
Tijdens de dorstproef mag u een bepaald aantal uren niet drinken en niet roken. Bij gezonde mensen neemt de urineproductie dan af en wordt de urine ook geconcentreerder. Bij sommige mensen gebeurt dit niet en gaat de urineproductie onverminderd door. Tijdens het onderzoek worden er verschillende stoffen gemeten in bloed en urine. Zo krijgt de arts inzicht in de oorzaak van de overmatige urineproductie en of er sprake is van diabetes insipidus.
Verder wordt uitgezocht of de oorzaak in uw nieren of in uw hypofyse ligt.

Wat is diabetes insipidus?

Diabetes insipidus heeft niets te maken met suikerziekte (diabetes mellitus), maar het lijkt er vaak wel op. Er zijn meerdere vormen van diabetes insipidus. Bij alle vormen van diabetes insipidus zijn de kenmerken hetzelfde. De nieren maken te veel urine, waardoor iemand vaak plast en dorst heeft. Zo is er kans op uitdroging. Dit kan leiden tot allerlei klachten zoals een hoge hartslag, een lage bloeddruk en verstopping van de darmen (obstipatie). De urine is licht van kleur, omdat de urine verdund is. Wanneer de nieren niet in staat zijn om de urine geconcentreerder te maken, kan dit komen door een probleem in de nieren of door een probleem in de aanmaak van ADH in de hypofyse. De hypofyse is een klein orgaan onder uw hersenen dat hormonen produceert. Het hormoon dat de vochthuishouding regelt, wordt antidiuretisch hormoon (ADH) genoemd. ADH heeft effect op de urineproductie van de nieren.

Voorbereiding thuis

- Overleg van tevoren met uw arts welke medicijnen u (tijdelijk) niet mag gebruiken.
- In de 24 uur voorafgaand aan de dorstproef mag u geen alcohol gebruiken en niet roken. U mag wel gewoon eten en drinken.
- U hoeft geen andere kleding mee te nemen, tenzij er met u afgesproken is dat er aansluitend een opname plaats zal vinden. Dan is het raadzaam nachtkleding mee te nemen.
- U mag thuis nog een ontbijt nuttigen, waarbij 1 kop koffie, thee of melk is toegestaan.

Dag van het onderzoek

U meldt zich ‘s morgens met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang. Zij verwijzen u door naar de dagbehandeling waar het onderzoek plaats vindt. Tijdens de dorstproef mag u niet drinken en niet roken.

Gedurende de opname wordt er om de twee uur urine opgevangen, bloeddruk en gewicht gemeten en bloed afgenomen via een infuusnaaldje. Dit wordt naar het laboratorium gebracht.

In sommige gevallen (bijvoorbeeld als u teveel gewicht verliest of de bloedwaarden te sterk gaan afwijken) kan de arts besluiten de dorstproef eerder af te breken. Als de proef voortijdig wordt gestopt, kan de arts besluiten om eventueel eenmalig medicatie te geven.

Houd er rekening mee dat de proef tot ongeveer 20.00 uur kan duren. Na afloop van de proef mag u in principe direct naar huis, tenzij er een uitgebreide opname met u is afgesproken. U mag als het onderzoek klaar is weer eten en drinken en u kunt naar huis.

De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

Vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde, te bereiken op werkdagen van 9.00 uur - 16.30 uur op T 0187 60 71 35.

Meer informatie kunt u vinden op de website van het ziekenhuis: www.vanweelbethesda.nl

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.