24-uurs bloeddrukmeting bij kinderen



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

De kinderarts heeft voorgesteld om gedurende 24 uur de bloeddruk van uw kind te registreren. Met dit onderzoek kan de arts een duidelijk beeld krijgen van de bloeddruk van uw kind, gemeten over een langere tijd en tijdens activiteiten. In dit informatieboekje leest u hoe de 24-uurs bloeddrukmeting in zijn werk gaat en wat uw rol daarbij kan zijn.

Automatische 24-uurs bloeddrukmeting

De 24-uurs bloeddrukmeting bestaat uit twee delen:

1. Een bloeddrukmeter registreert 24 uur lang elke 20 minuten de bloeddruk van uw kind ('s nachts is de meting 1 keer per uur).
2. U houdt tijdens deze 24 uur een dagboek bij over de activiteiten van uw kind.

Bloeddrukmeter

De bloeddrukmeter is ongeveer even groot als een walkman. Uw kind draagt de bloeddrukmeter in een tasje bij zich. Uw kind krijgt een stuwband om de (rechter)bovenarm, dat via een slangetje aan de bloeddrukmeter is verbonden.

Dagboek bijhouden

U krijgt bij deze folder een formulier, om de activiteiten van uw kind bij te houden.

Voorbereiding van uw kind

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op het onderzoek. Hoe u dat het beste kunt doen, is mede afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Hieronder volgen enkele tips.

- Geef eerlijke informatie. Vertel wat u weet en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Het onderzoek doet geen pijn, maar levert misschien wel wat ongemak op. Uw kind moet 24 uur lang de bloeddrukmeter bij zich- en de stuwband om dragen, dus ook als hij/zij slaapt. Stem de informatie af op het ontwikkelingsniveau van uw kind. Bij jonge kinderen kan dat het beste op een speelse manier.
- Pas het tijdstip waarop u iets vertelt aan, aan de leeftijd van uw kind. Hoe jonger het kind, hoe korter van tevoren u het beste iets kunt vertellen.
- Uw kind mag tijdens het onderzoek gewoon doen wat het altijd doet. Hij/zij mag alleen niet aan de bloeddrukmeter of de stuwband komen.

Voorbereiding thuis

Doe uw kind een hemd of een T-shirt aan. Eventuele medicijnen kan uw kind volgens voorschrift van uw arts blijven innemen. Voor het onderzoek zijn verder geen voorbereidingen nodig.

Het onderzoek

Bij ieder bezoek haalt u eerst uw dagticket bij de aanmeldzuil bij een van de ingangen. Gebruik hierbij een geldig legitimatiebewijs. U ontvangt een dagticket met daarop per afspraak (of opname) vermeld hoe laat en waar u wordt verwacht. Kijk op de borden voor de juiste route.
Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich met uw kind aan de balie van poli cardiologie in Dirksland. Het aanbrengen van de apparatuur duurt ongeveer 10 minuten.
De functie-assistent bevestigt de manchet van de bloeddrukmeter rond de bovenarm. Gedurende de duur van het onderzoek (24 uur) mag de manchet niet af. De manchet wordt verbonden met een apparaat.
Het apparaat draagt uw kind in een tasje bij zich. Bij een aantal apparaten hoort u een pieptoon voordat het apparaat de manchet gaat oppompen om een meting te doen. Vijf seconden later wordt de bloeddruk gemeten. Overdag pompt de bloeddrukmeter één keer per twintig minuten op. De poli assistent stelt het apparaat zo in dat als uw kind gaat slapen het apparaat geen pieptoon geeft en één keer per uur oppompt. Dit om de nachtrust zo min mogelijk te verstoren.

Adviezen:

- Zodra de meting begint (pieptoon), de arm los laten hangen of neerleggen, tot dat de meting klaar is.
- Door de luchtslang achterlangs om de hals te dragen zal deze minder snel afknellen.
- Soms meet de bloeddrukmeter twee keer direct na elkaar, dan heeft hij de eerste keer geen duidelijke waarde kunnen meten. Gaat de bloeddrukmeter drie keer of vaker achter elkaar meten, dan zit de stuwband niet meer goed of is er een verbinding los. Graag de stuwband wat strakker om de bovenarm doen of de verbinding weer aansluiten.

Na het onderzoek

Na het aansluiten van de apparatuur gaat uw kind weer naar huis.
Het is de bedoeling dat uw kind tijdens het dragen van de recorder alles doet wat hij/zij normaal ook doet (dus ook gewoon naar school). Uw kind mag tijdens het onderzoek alleen niet zwemmen, baden en douchen. Ook mag uw kind niet op een elektrische deken die aan staat slapen. We adviseren u voorzichtig om te gaan met het apparaat.

Inleveren apparaat

Na 24 uur verwijdert u zelf het kastje. Wilt u het kastje en het dagboekje zo spoedig mogelijk in de meegekregen envelop afgeven bij de poli cardiologie. Uw kind hoeft niet mee te komen. In het apparaatje zijn de patiëntengegevens en meetresultaten opgeslagen.

Uitslag

De kinderarts beoordeelt de gegevens. Deze beoordeling vindt plaats op een later tijdstip. De uitslag krijgt u tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek. Op dat moment bespreekt de arts ook het eventuele vervolgtraject.
Als u nog geen vervolgafspraak heeft, vragen wij u contact op te nemen met de poli kindergeneeskunde.

Complicaties

Een 24-uurs bloeddrukmeting is een veilige onderzoeksmethode, waar geen risico's aan verbonden zijn.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u samen met uw kind op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo spoedig mogelijk te melden bij de poli cardiologie.
T 0187 60 71 50

U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

Aantekeningen

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

www.vanweelbethesda.nl

Telefoon algemeen	0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland
Ingang Secretarieweg

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis
Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Brielle
Amer 21
3232 HA Brielle

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99



www.kindinziekenhuisdirksland.nl