

Conchachirurgie

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Binnenkort wordt u opgenomen voor conchachirurgie. Uw arts heeft u verteld wat de ingreep inhoudt. In deze folder kunt u het nog eens nalezen.

Doel van de operatie

Bij deze operatie worden de slijmvliezen van de neusschelpen ingekort. De slijmvliezen van de neus kunnen vergroot raken door allergische reacties of infecties. Als u snurkt doordat u een verstopte neus heeft en niet-operatieve behandelingen geen effect hebben gehad, kan overgegaan worden tot deze operatie.

Voorbereiding

Wat neemt u mee?

- Verzekeringsbewijs
- ID bewijs
- BSN nummer

Nuchter zijn

Voor de operatie is het van belang dat u nuchter bent. Meer informatie leest u in de folder "Preoperatieve screening en Anesthesie" (A10). Het is van belang dat u deze richtlijnen opvolgt.

Preoperatief spreekuur (POS-poli)

Ter voorbereiding op de operatie gaat u een paar dagen voorafgaand aan de operatie naar het preoperatief spreekuur. U ontvangt daar informatie over de anesthesie en de voorbereiding op de operatie. Meer informatie leest u in de folder "Preoperatieve screening en Anesthesie" (A10).

Afspraak

U wordt door het secretariaat van de KNO gebeld om een afspraak voor de ingreep te maken. Ongeveer een week voor deze datum krijgt u schriftelijk bericht over het tijdstip waarop u deze dag wordt verwacht.

Medicijngebruik

Wilt u een actuele medicijnlijst meenemen? Heeft u deze niet, neem dan uw medicatie in de originele verpakking mee.
In overleg met uw behandelend arts mag u een week voor de ingreep geen Aspirine of andere bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Voorbeelden van bloedverdunnende medicijnen zijn: Acenocoumarol (SintromMitis®), Ascal, Marcoumar. Deze medicamenten geven een verhoogde kans op een nabloeding. Het is belangrijk dat uw arts op de hoogte is welke soort medicijnen u gebruikt. De anesthesist bespreekt dit uitgebreid met u tijdens uw bezoek aan de POS poli.

Neusdruppels

U heeft van de poli-assistente een recept voor neusdruppels meegekregen toen u een afspraak voor de ingreep maakte. Het is belangrijk dat u het medicijn op tijd in huis hebt. U start thuis, voor vertrek naar het ziekenhuis, op de dag van de ingreep druppelt u 3 druppels in elk neusgat. Het flesje neemt u mee naar het ziekenhuis.

Vervoer

U mag de eerste 24 uur na een operatie niet zelf autorijden of fietsen. U bent de eerste 24 uur na het onderzoek, de behandeling of operatie ook niet verzekerd voor verkeersongevallen.

De dag van de operatie

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de receptie van de hoofdingang voor de dagopname. U heeft een bevestiging van de afspraak ontvangen waarop datum en tijdstip van opname staan vermeld. Als de opname is geregeld en u bij het Apotheek Service Punt (ASP) bent geweest voor controle van de medicatie, gaat u naar de verpleegafdeling.

Ontvangst door de verpleegkundige

Op de dagbehandeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige. Zij stelt u nog een aantal vragen over het nuchter zijn en het medicijngebruik. Hier druppelt u nogmaals uw beide neusgaten (zie voorschrift etiket). U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige geeft u alvast een pijnstiller. Verder krijgt u een tablet waar u rustig of slaperig van wordt. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Bij deze operatie worden de slijmvliezen, die goed doorbloed zijn, ingekort. De arts plaatst vaak een niet zelfoplossend verband in de neus. Dit verband wordt een dag tot enkele dagen na de operatie verwijderd.

Na de operatie

Na deze operatie komen weinig of geen pijnklachten voor. Mocht het nodig zijn, dan kunt u als pijnstiller maximaal vijf keer per dag 500 mg Paracetamol nemen (geen Aspirine). De eerste dagen na de operatie zit de neus dicht als gevolg van het verband. U kunt daarom alleen via de mond ademhalen. De eerste week na de operatie mag u uw neus absoluut niet snuiten. U mag de neus wel ophalen, eventueel stomen met warm water en drie keer daags spoelen met zout water.

Als u oplosbaar verband (gelatine) in de neus heeft druppelt u de eerste vier dagen na de operatie drie keer per dag uw neus (telkens twee druppels per neusgat). Heeft u geen oplossend verband in de neus, dan druppelt u uw neus niet.

Ontslag

U kunt dezelfde dag weer naar huis, tenzij er medische redenen zijn dat u moet blijven. Het is verstandig om een tijdje rustig aan te doen. Over het algemeen kunt u binnen één week uw normale werkzaamheden hervatten.

Complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. De arts zal vooraf met u bespreken welke risico's de ingreep mogelijk met zich meebrengt.
Omdat er tot 2 weken na de ingreep een kleine kans op een nabloeding is; moet u altijd in de nabijheid van een ziekenhuis kunnen zijn. U mag dus niet vliegen of met een boot gaan varen.
In de praktijk komen complicaties bij conchachirurgie zelden voor.

Nacontrole

Na een week komt u voor controle, de tampons (verband) worden dan verwijderd. Zes weken na de operatie komt u nogmaals naar de polikliniek voor controle. Hiervoor wordt een afspraak met u gemaakt.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden bij het secretariaat KNO, T 0187 60 72 30.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek KNO te bereiken op werkdagen van 8.30-16.30 uur, T 0187 60 71 28.
U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl

Telefoon algemeen	0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.