

M.S.L.T. multiple sleep latency test

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Uw arts heeft voorgesteld om een M.S.L.T. te laten doen. In deze folder kunt u nalezen wat het onderzoek inhoudt. Wij adviseren u de informatie ruim van te voren door te lezen. Een M.S.L.T. wordt verricht op de afdeling Klinische Neurofysiologie. M.S.L.T. staat voor Multiple Sleep Latency Test. Dit is een onderzoek waarbij uw slaperigheid overdag wordt onderzocht. Daartoe wordt gedurende de dag vier maal een registratie van uw hersenfunctie gemaakt. U verblijft hiervoor in het ziekenhuis en mag aan het eind van de middag weer naar huis.

Voorbereiding

Haren wassen
Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat u de avond voor het onderzoek uw haren wast. Schoon haar bevordert de geleiding. U mag beslist geen haarcrème of andere haarverzorgingsproducten gebruiken. Daarnaast vragen wij u geen crème op uw gezicht te smeren.

Medicijnen
Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt, behalve slaaptabletten.

Overig
Vanaf middernacht 24.00 uur mag u geen koffie, thee, ice-tea, cola, alcohol of andere opwekkende middelen gebruiken.

Het onderzoek
De laborant van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) plaatst dopjes (elektroden) op uw hoofd met een soort gips. Ook plaatst hij of zij elektroden op uw kin en rond de ogen met plakkers. Om een goed contact met de hoofdhuid te maken wordt onder de elektroden een contactpasta gedaan. De laborant maakt met wat scrubcreme en een wattenstokje de hoofdhuid wat ruw. Dit kan gevoelig zijn. Via draden zijn de elektroden met meetapparatuur verbonden. Deze is in staat om uw hersenactiviteit, spieractiviteit en oogbewegingen te registreren. Gedurende de dag wordt vier maal een registratie van 20 minuten gemaakt. Tussen de registraties door verblijft u op de verpleegafdeling. Tussen de registraties door mag u niet slapen. Het is aan te raden iets mee te brengen om de tijd te doden, bijvoorbeeld lectuur of een puzzelboekje.

Na het onderzoek
Het verwijderen van de elektroden duurt ongeveer een kwartier. Wij raden u aan een goede haarborstel mee te nemen omdat uw haar in de war kan raken tijdens het verwijderen van de elektroden. Als u weer thuis bent kunt het beste uw haar

nog even goed uitkammen en het hierna wassen. Het gips lost goed op in warm water.

Complicaties
Van dit onderzoek zijn geen complicaties of nadelige gevolgen bekend.

Uitslag
De neuroloog beoordeelt het onderzoek. Tijdens het eerstvolgende polikliniek bezoek stelt uw arts u op de hoogte van de resultaten. Daarnaast bespreekt uw arts het eventuele vervolgtraject met u.

Bericht van verhindering
Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden.
T 0187- 607280.

Vragen
Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie. U kunt ons bereiken op dinsdag t/m vrijdag van 8.30 -12.30 uur.
T 0187-607285.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Afspraak
U wordt verwacht op……dag……./……../……om……..…uur

Melden bij het afsprakenbureau bij de polikliniekingang.
Vergeet uw verwijskaart niet.

Vergoeding ziekenhuiszorg
Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

Aantekeningen

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.