

Slaaponderzoek /PSG

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Uw arts heeft voorgesteld om een slaaponderzoek (polysomnografie)te laten doen. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. De afdeling Klinische Neurofysiologie bereid het slaaponderzoek voor. In deze brochure leest u hoe dit onderzoek precies verloopt.

Wat is een slaap-onderzoek?

Dit is een onderzoek waarbij uw hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties worden gemeten terwijl u slaapt. Tijdens een polysomnografie worden de volgende functies gemeten:

- EEG: elektrische activiteit van de hersenen;
- ECG: elektrische activiteit van het hart;
- borst-buik ademhaling;
- mond-neus ademhaling;
- saturatiemeting: bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed.
- EMG: elektrische activiteit van de spieren

Voorbereiding op het onderzoek

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- kleding, bij voorkeur een oud T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal;
- voor dames: draag een makkelijk zittende BH die ‘s nachts aan kan blijven of geen BH.

Haren wassen en geen bodylotion aanbrengen

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat u de avond voor het onderzoek uw haren wast. Schoon haar bevordert de geleiding. U mag beslist geen haarcrème of andere haarverzorgingsproducten gebruiken.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Overig

- U kunt geen kauwgom nuttigen i.v.m. storingen in het EEG-signaal.
- U kunt zich niet douchen, want de elektroden en de recorder mogen niet nat worden.
- Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u de morgen van het onderzoek niet te laat op te staan, bij voorkeur voor 8.00 uur, en daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.
- Gebruikt u een CPAP? Deze graag in zijn geheel meenemen.

Het onderzoek
Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling. De laborant plakt met speciale lijm elektroden op uw hoofd, hals, gezicht en benen. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht. Voor het registreren van de hartslag worden twee stickers op uw borst geplakt. Om de ademhaling te kunnen meten krijgt u een elastieken band om uw borst en buik.

Dan krijgt u een opnamekastje, dat u met tasje over uw schouder draagt (over uw shirt heen). Het opnamekastje is verbonden met alle elektroden en slaat alle gegevens van de hele nacht op. Verder brengt de laborant een meetapparaatje aan onder uw neus (voor het meten van de ademhaling) en een pleister om uw vinger (voor zuurstofmeting van het bloed).

U krijgt van ons een formulier mee dat deel uitmaakt van het onderzoek. Voor een goed resultaat is het noodzakelijk dat u dit formulier nauwkeurig invult of laat invullen op welk tijdstip u bent gaan slapen en bent opgestaan. De recorder beperkt u nauwelijks in uw bewegingsvrijheid. De apparatuur die u voor dit onderzoek van ons meekrijgt is nogal kostbaar. Wij hopen daarom dat u hiermee voorzichtig zult omgaan.

Na het onderzoek
De volgende morgen komt u op de afgesproken tijd weer terug op de afdeling Klinische Neurofysiologie om de elektroden te verwijderen. Het verwijderen van de elektroden duurt ongeveer een half uur. De lijm wordt zo goed mogelijk verwijderd. Eventueel achtergebleven restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton of nagellakremover.

Complicaties
Van dit onderzoek zijn geen complicaties of nadelige gevolgen bekend

Uitslag
De neuroloog beoordeelt het onderzoek. Tijdens het eerstvolgende polikliniek bezoek stelt uw arts u op de hoogte van de resultaten. Daarnaast bespreekt uw arts het eventuele vervolgtraject met u.

Bericht van verhindering
Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden.
T 0187- 607280.

Vragen
Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie. U kunt ons bereiken op dinsdag t/m vrijdag van 8.30 -12.30 uur.
T 0187- 607285.

U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Afspraak

U heeft een afspraak bij de ……..op:

Datum: …….

Dag/tijdstip: …….

0 Locatie Dirksland (route …)
0 Locatie Hellevoetsluis (route …)

Vergeet uw afsprakenkaart niet!

Vergoeding ziekenhuiszorg
Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.