

De lastmeter

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE
zorg met hart en ziel

Inleiding

U heeft deze folder gekregen omdat u vandaag of wellicht al geruime tijd geleden de diagnose kanker van uw dokter te horen heeft gekregen. Kanker is een ziekte die uw leven ingrijpend kan verstoren. De ziekte en de behandeling kunnen niet alleen lichamelijke klachten met zich meebrengen maar ook psychische, praktische en sociale.
Het kan zijn dat u goed in staat bent om eventuele problemen zelf op te lossen met hulp van familie en vrienden, uw behandelend arts en de (oncologie)-verpleegkundige. Het is ook mogelijk dat u tijdens de behandeling of daarna behoefte hebt aan extra ondersteuning. Om ervoor te zorgen dat u die ondersteuning op het juiste moment van de juiste zorgverlener krijgt, maken we in het Van Weel Bethesda Ziekenhuis gebruik van de Lastmeter.

Lastmeter

De Lastmeter biedt u de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het is een middel om u te helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over de door u ervaren gevolgen van uw ziekte. Op de Lastmeter geeft u aan hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk ervaart op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. De arts of de verpleegkundige bespreekt uw antwoorden met u en verwijst u zo nodig, en als u dat wilt, naar een andere, gespecialiseerde zorgverlener.

U kunt in Het Van Weel Bethesda Ziekenhuis bijvoorbeeld advies en ondersteuning krijgen van een psycholoog, geestelijk verzorger, diëtist, fysiotherapeut of ergotherapeut.

Ook deelname aan een revalidatieprogramma of contact met een lotgenoot kan helpen. De Lastmeter bestaat uit een thermometer en een vragenlijst. De thermometer bestaat uit een schaal van 0 tot 10, waarbij

- 0 = helemaal geen last
- 10 = extreem veel last

Door middel van een streepje te zetten bij een cijfer op de thermometer, kunt u de last aangeven die u ervaart op dit moment en die van de afgelopen week. Daarnaast wordt u gevraagd de vragenlijst volledig in te vullen. Op de lijst staan vragen over verschillende onderwerpen. Het is de bedoeling dat u elke vraag beantwoordt door een kruisje te zetten bij ja of nee.
Het is belangrijk dat u zelf de Lastmeter invult, het gaat immers om uw beleving en de last die u ervaart. Door het gebruik van de Lastmeter kunnen eventuele veranderingen in kaart worden gebracht en bespreekbaar worden gemaakt. Hierdoor krijgen we beter zicht op hoe het met u gaat.

Hoe krijgt u de Lastmeter?

U krijgt de Lastmeter bij de balie van de specialist die u behandelt, of van de (oncologie)verpleegkundige.

Hoe vaak invullen?

Wij vragen u om de vragenlijst, tijdens de behandel- en controleperiode, ongeveer 2-4 keer per jaar in te vullen.
Wanneer u de, door het ziekenhuis, uitgereikte Lastmeter vervolgens meeneemt naar uw afspraak, dan bespreekt de verpleegkundige deze met u.

Privacy

Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen Het Van Weel Bethesda Ziekenhuis zijn vertrouwelijk.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder of het invullen van de Lastmeter nog vragen heeft dan kunt u het beste contact opnemen met de poli waar u behandeld of gecontroleerd wordt.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.