

Sterilisatie bij de man

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

In deze folder geeft Het Van Weel Bethesda Ziekenhuis u algemene informatie over sterilisatie bij de man. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Wat is sterilisatie?

Er zijn verschillende mogelijkheden om zwangerschap te voorkomen. Tijdelijke voorbehoedmiddelen zijn de anticonceptie pil, het condoom en het spiraaltje. Sterilisatie is een definitieve anticonceptie methode en is in principe niet meer te herstellen. Een sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt.

Bij een sterilisatie bij de man worden de zaadleiders onderbroken, waardoor wordt voorkomen dat zaadcellen het zaadvocht kunnen bereiken. Bij geslachtsgemeenschap zal dan alleen zaadvocht zonder zaadcellen vrijkomen, waardoor geen bevruchting kan plaatsvinden. Het is een eenvoudige ingreep en heeft geen invloed op uw seksuele leven. Sterilisatie is een zeer veilige en betrouwbare vorm van anticonceptie in vergelijking met tijdelijke voorbehoedmiddelen.

Voorbereiding op de sterilisatie

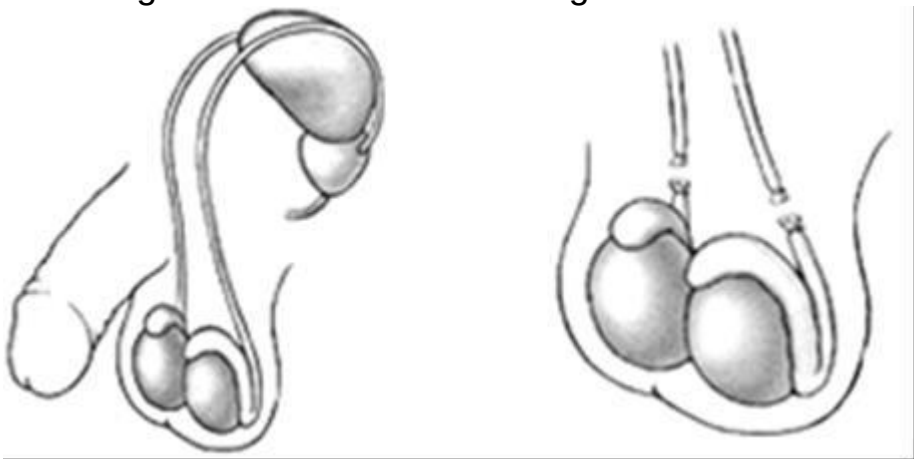
De behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie. In zeer uitzonderlijke gevallen zal er dan gekozen worden voor een ingreep op de operatiekamer. Vertel uw behandelend arts in ieder geval vóór de behandeling:

- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt (met name bloedverdunners of insuline).
- of u epilepsie of een andere aandoening heeft.
- of u een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.

Neemt u op de dag van de sterilisatie een strak zittende onderbroek of zwembroek mee naar het ziekenhuis. Wij adviseren u vervoer naar huis te regelen. Zelf autorijden na de ingreep wordt afgeraden. Om infectie te voorkomen, vindt de sterilisatie onder steriele omstandigheden plaats. Graag 3 dagen van te voren de schaamstreek scheren.

De sterilisatie

De sterilisatie vindt plaats onder (plaatselijke) verdoving. Na het desinfecteren van de balzak en schaamstreek, wordt de zaadleider opgezocht en lokaal verdoofd. Hierna maakt de behandelend arts op de plaats van de verdoofde huid een kleine snede van circa één centimeter, waarna de zaadleider wordt vrijgemaakt. Dit kan een trekkend en/of pijnlijk gevoel in de lies of onderbuik geven. De zaadleider wordt doorgesneden en ongeveer één centimeter wordt verwijderd. De uiteinden worden met een draadje afgesloten, zodat de zaadcellen niet meer door de zaadleider kunnen. Het wondje in de huid wordt gesloten met een oplosbare hechting, die er na ongeveer tien tot veertien dagen vanzelf uitvalt.



Dezelfde procedure vindt plaats aan de andere zijde. De hele ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Na de ingreep kunt u direct naar huis.

Ingreep op de operatiekamer

In uitzonderlijke gevallen kan een sterilisatie niet via een plaatselijke verdoving worden uitgevoerd. Dit gebeurt als de zaadleiders niet goed in de balzak te voelen zijn. Dit kan soms het geval zijn als u in het verleden (vaak op kinderleeftijd) een operatie heeft ondergaan voor een niet ingedaalde teelbal.
De sterilisatie wordt dan uitgevoerd op de operatiekamer. De behandeling op de operatiekamer vindt plaats in dagbehandeling via een ruggenprik of onder algehele narcose. U krijgt een gesprek met de anesthesioloog en zo nodig met de ziekhuisapotheker of andere specialist. Indien u bloedverdunners gebruikt, dan moet u die soms vooraf stoppen, dit gaat in overleg met uw arts en de anesthesist.

De behandeling is hetzelfde als op de behandelpolikliniek. Het enige verschil is de vorm van verdoving. Na de behandeling wordt u naar de afdeling dagverpleging gebracht. Als u voldoende hersteld bent van de verdoving, zelf heeft geplast en zich geen complicaties voordoen, mag u naar huis.

De behandeling heeft plaatsgevonden onder verdoving. U mag daarom alleen onder begeleiding naar huis en niet zelf een voertuig besturen.

Na de ingreep

Na de ingreep worden pleisters op de beide wondjes aangebracht, die u na twee dagen zelf kunt verwijderen. U mag de dag na de ingreep weer douchen. Na vijf dagen mag u eventueel weer in bad. Draagt u enkele dagen een strakke onderbroek of zwembroek.
Als de verdoving is uitgewerkt kan het gebied van de balzak en liezen pijnlijk worden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.
Om een nabloeding te voorkomen, kunt u het de rest van de dag het beste rustig aan doen en de dag na de ingreep niet werken (tenzij u zittend (bureau)werk verricht). De meeste mannen kunnen hun werk enkele dagen na de ingreep hervatten, afhankelijk van de werkzaamheden. De eerste dagen na de operatie dient u zware werkzaamheden te vermijden. Gedurende vijf dagen mag u niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.

Mogelijke complicaties

Een geringe blauwe verkleuring van de balzak en/of basis van de penis komt vaak voor. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat meestal vanzelf over. Pijn ná de ingreep komt vaak voor en gaat gepaard met een zeurend gevoel in de zaadballen of pijn tijdens het lopen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen.

Neem contact op

Neemt u contact op met de polikliek urologie als:

- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- er een sterke zwelling van de balzak optreedt.
- het wondje blijft bloeden.
- u uitermate veel pijn heeft.

Controle na de sterilisatie

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar. De eerste maanden na de ingreep komen bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij omdat boven de afsluiting nog zaadcellen in de zaadleiders en zaadblaasjes aanwezig zijn. Daarom dient u in deze periode nog een voorbehoedmiddel te gebruiken.

Na drie maanden en vijftien tot twintig zaadlozingen levert u een zaadmonster in. Wanneer geen levende zaadcellen meer zichtbaar zijn in het zaadmonster, dan is

de sterilisatie geslaagd en de behandeling ten einde. In dit geval kunt u stoppen met het gebruik van andere voorbehoedmiddelen.

Het kan voorkomen dat u meerdere keren een zaadmonster moet inleveren voordat de uitslag laat zien dat er geen levende zaadcellen meer aanwezig zijn.

Wat verder van belang is om te weten

- Aan een zaadmonster is met het blote oog niet te zien of iemand vruchtbaar is of niet. Na sterilisatie bestaat het sperma voornamelijk uit vocht van de zaadblaasjes en de prostaat. Er bestaat een uiterst geringe kans, dat de uiteinden van de zaadleiders weer aan elkaar groeien en opnieuw doorgang (en dus vruchtbaarheid) ontstaat. Ook al laat controle van het zaadmonster zien dat er geen levende zaadcellen meer aanwezig zijn, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd mogelijk. Dit komt bij ongeveer 1 op de 1000 mannen voor.
- Het komt voor, dat in het zaadmonster toch steeds enkele levende zaadcellen aanwezig blijven. In overleg met uw behandelend arts dient dan eventueel opnieuw een sterilisatie plaats te vinden.
- Sterilisatie is in principe een definitieve ingreep maar er kan worden geprobeerd de sterilisatie ongedaan te maken.
- Wie van de beide partners zich laat steriliseren is een persoonlijke keuze. Het voordeel van sterilisatie bij de man is dat het een relatief lichte ingreep betreft, die poliklinisch onder plaatselijke verdoving kan worden uitgevoerd.
- Sterilisatie heeft geen enkele invloed op uw seksueel functioneren. De ingreep heeft geen gevolgen voor het mechanisme en het gevoel bij de zaadlozing.
- Na sterilisatie worden de zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gevormd, door het lichaam afgebroken.
- Sterilisatie biedt geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals AIDS, chlamydia, gonorroe of syfilis.
- **Sterilisatie wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. Ga vooraf bij uw zorgverzekeraar na of de behandeling vanuit een aanvullend pakket voor u vergoed wordt.**

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden.

Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. De uroloog of chirurg maakt dit altijd aan u kenbaar. Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

- De polikliniek urologie kunt u bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30-12.30 uur en van 13.30-16.30 uur, T 0187 60 71 90.
- De polikliniek chirurgie kunt u bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30-12.30 uur en van 13.30-16.30 uur, T 0187 60 71 10.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.