

MRSA: uitleg en isolatiemaatregelen

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

U bent of uw naaste is drager van een MRSA bacterie. De afkorting MRSA staat voor de naam van de bacterie: Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus. In deze folder geeft Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis u algemene informatie over MRSA en de maatregelen die genomen worden om verspreiding te voorkomen. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

Algemeen

De Staphylococcus (Aureus) is een normale bacterie die op de huid en in de neus voorkomt. Meestal veroorzaakt deze bacterie geen problemen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen, waardoor infecties ontstaan. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld. Sommige Staphylococcus zijn ongevoelig voor de meest gebruikte antibiotica en worden MRSA genoemd.

Hoe ontstaat MRSA?

De wijze waarop u MRSA oploopt is moeilijk te achterhalen. U heeft een verhoogde kans op het MRSA-dragerschap als u de afgelopen twee maanden meer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis heeft gelegen, een operatie heeft ondergaan, werkt met varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens of bent overgeplaatst uit een ziekenhuis of verpleeghuis waar een MRSA uitbraak was. Besmetting van MRSA vindt meestal plaats via direct lichamelijk contact, maar soms ook via voorwerpen of ingeademde lucht. De bacterie nestelt zich snel in textiel en verspreidt zich via lucht, stof, huidschilfers en contact met besmette personen en voorwerpen.

Dragerschap

MRSA komt vaker voor binnen een ziekenhuisomgeving omdat in een ziekenhuis veel antibiotica worden gebruikt. Patiënten kunnen drager worden van een MRSA. Een MRSA geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen. Zij dragen de bacterie bij zich, dit noemt men dragerschap.

Bij mensen met een verminderde weerstand kan een MRSA infecties veroorzaken, net als andere bacteriën (die wel gevoelig zijn voor antibiotica) dat kunnen.

Kweken

Om vast te stellen of u MRSA heeft, worden er kweken afgenomen met behulp van kweekstokken. Er worden meestal kweken afgenomen in de neus, in de keel, van de huid bij de anus en van wondjes. Een aantal dagen na het inleveren van alle kweekstokken is bekend of u MRSA bij u draagt. Als een patiënt MRSA verdacht is worden er al maatregelen getroffen, om verspreiding te voorkomen.

Isolatiemaatregelen

Indien bij u een MRSA is aangetroffen en u wordt in ons ziekenhuis opgenomen voor behandeling of onderzoek, dan worden isolatiemaatregelen genomen. Dit voorkomt de verspreiding van de bacterie naar andere patiënten in het ziekenhuis. Alle onderzoeken en behandelingen die voor u nodig zijn, kunnen wel gewoon plaatsvinden.

Voor zowel patiënten die worden verdacht van MRSA als voor patiënten waarbij MRSA is vastgesteld, gelden dezelfde isolatiemaatregelen op de afdeling.

Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- U wordt apart verpleegd op een eenpersoonskamer.
- Bij de kamerdeur hangt een kaart waarop instructies te lezen zijn voor het personeel en het bezoek.
- U verlaat de kamer alleen voor onderzoek of operatie.
- Ziekenhuismedewerkers die op de kamer komen en fysiek zorgcontact met u hebben, dragen een schort, handschoenen, muts en mond/neusmasker.
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten krijgt u van de verpleging een mondneusmasker dat u tijdens het gehele onderzoek moet dragen.

Registratie en einde isolatiemaatregelen

Als drager van een MRSA wordt u geregistreerd in het digitale informatiesysteem van het ziekenhuis. Bij ieder bezoek dat u aan het ziekenhuis brengt, is dan duidelijk dat u drager bent van een MRSA en kunnen tijdig voorzorgsmaatregelen worden getroffen om verspreiding te voorkomen. Bij een eventuele heropname betekent dit, dat u opnieuw in isolatie wordt verpleegd.
U blijft in isolatie totdat alle kweken negatief zijn of tot u met ontslag gaat. Als de uitslag van de kweken negatief is, worden de maatregelen opgeheven en kunt u weer gewoon van de kamer komen. Het gebeurt ook wel dat u dan wordt verplaatst naar een vierpersoonskamer, omdat isolatie niet meer noodzakelijk is. Als de uitslag van de kweken positief is, wordt u voor MRSA behandeld en blijven de isolatiemaatregelen van kracht. De behandeling vindt plaats via de infectiepoli van Maasstad ziekenhuis of Erasmus Medisch Centrum.

Bezoek

Uw familie en vrienden mogen in het ziekenhuis gewoon bij u op bezoek komen. Wel melden bezoekers zich eerst bij de balie op de verpleegafdeling, waar zij instructies krijgen over de te nemen maatregelen. Eventueel andere voorschriften staan aangegeven op de isolatiekaart bij de ingang van de kamer. Bij het verlaten van de kamer wassen of desinfecteren zij de handen met handalcohol.

Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, dan verzoeken wij hen deze eerst te bezoeken en u als laatste.

Bezoek polikliniek en functieafdeling bij MRSA-dragerschap

Bij een bezoek aan de polikliniek of functieafdeling gelden in principe geen extra maatregelen.

Maatregelen thuis

In de thuissituatie vormt een MRSA geen probleem. Het is voldoende de algemeen geldende hygiënemaatregelen na te leven. Dit betekent regelmatig uw handen wassen met water en zeep, in ieder geval voor het (bereiden van) eten en na ieder toiletbezoek.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw MRSA-dragerschap geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. Zo kunt u bijvoorbeeld gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school, werk en naar een verjaardag gaan. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent.

Mocht u na ontslag uit het ziekenhuis gebruik maken van bijvoorbeeld fysiotherapie of thuiszorg of onder behandeling zijn/opgenomen worden in een andere instelling of ziekenhuis, dan is dat geen enkel probleem. Wel is het belangrijk dat u meldt dat u drager bent van een MRSA. Zij kunnen hier dan rekening mee houden.

Tot slot

De medewerkers van het ziekenhuis realiseren zich, dat bovenstaande maatregelen voor u en uw omgeving ingrijpend kunnen zijn. Deze maatregelen zijn echter bedoeld om medepatiënten, medewerkers en bezoekers te beschermen. Wij rekenen op uw begrip hiervoor.

Voor vragen kunt u te allen tijde terecht bij het verplegend personeel en/of uw behandelend arts. Zij kunnen u ook in contact brengen met de deskundige infectiepreventie voor meer specifieke informatie over dit onderwerp.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.