

Ritmepoli

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Bij de huisarts of op de Spoed Eisende Hulp is vastgesteld dat u hartritmestoornissen heeft. Op de ritmepoli willen we vaststellen wat de oorzaak is van de hartritmestoornissen. In deze folder leest u meer over uw afspraak bij de ritmepoli.

Wat zijn hartritmestoornissen?

Bij een gezond hart volgen de hartslagen elkaar in regelmatig tempo op. Bij inspanning gaat de hartslag omhoog. Bij ontspanning gaat de hartslag omlaag. Door een elektrische prikkel trekken de boezems van het hart eerst samen om het bloed naar de kamers te verplaatsen. Vervolgens trekken de kamers samen om het bloed naar de longen en naar de rest van het lichaam te sturen. Dit gebeurt volgens een bepaald ritme: het hartritme. Als dit proces verstoord is doordat de elektrische prikkel verkeerd, te langzaam of te snel door het hart loopt, is er sprake van een hartritmestoornis.

Er zijn verschillende soorten hartritmestoornissen. De ritmepoli is er met name voor patiënten met boezemfibrilleren en of boezemflutter, hieronder staat uitgelegd wat dat inhoudt:

Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren)

Boezemfibrilleren is de meest voorkomende ritmestoornis. Bij boezemfibrilleren is er een heel snel en onregelmatig hartritme in de beide boezems van het hart. Hierbij bewegen elektrische impulsen snel en kriskras door elkaar. De elektrische prikkel in de boezems is meer een chaotische trilling dan een reeks impulsen. Hierdoor trekken de boezems niet meer goed samen. De AV-knoop (verbindingspunt tussen de boezem en de kamer) laat bij boezemfibrilleren slechts een deel van de prikkels door naar de hartkamers. Die trekken daardoor te snel en onregelmatig samen.

Boezemflutter (atriumflutter)

Bij boezemflutter trekken de boezems zich zeer snel samen. De kamers volgen regelmatig en ook veel te snel.

Waarom een ritmepoli?

De ritmepoli begeleidt patiënten met een hartritmestoornis. Op de ritmepoli werken verpleegkundig specialisten en cardiologen die zich hebben gespecialiseerd in hartritmestoornissen. De verpleegkundig specialist is aanspreekpunt voor de patiënt en zij adviseert en begeleid de patiënt en zijn omgeving met alle aspecten van de hartritmestoornis. De verpleegkundig specialist neemt de tijd voor voorlichting, geeft leefstijladviezen en adviezen rondom medicatiegebruik.

Voorbereiding

Voordat u naar de ritmepoli komt is het belangrijk dat u over een aantal vragen nadenkt. Deze vragen komen in het gesprek aan de orde en geven ons een goed beeld van uw klachten. De verpleegkundig specialist gebruikt de informatie voor het achterhalen van een mogelijk uitlokkende factor die de ritmestoornis veroorzaakt.

Onderzoek

Voorafgaand aan de afspraak op de ritmepoli heeft u een aantal onderzoeken. Het is belangrijk dat de uitslagen van deze onderzoeken bekend zijn voordat u naar de ritmepoli komt.

De volgende onderzoeken kunnen plaats vinden:

Echocardiogram

Een echo laat o.a. zien hoe de knijpkracht van het hart is, hoe de kleppen functioneren en hoe groot de boezems zijn (zie folder “Echocardiogram”).

Fietsproef

Bij een fietsproef wordt gekeken naar de capaciteit van het hart tijdens inspanning. Sommige klachten manifesteren zich bij of na inspanning en niet in rust. Uw hartritme en bloeddruk worden tijdens de test gecontroleerd door de hartfunctielaborante (zie folder “Fietsproef”).

Holteronderzoek

Bij een holteronderzoek wordt uw hartritme voor 24 of 48 uur constant geregistreerd. Tijdens de registratie bent u in uw eigen omgeving en kunt u alles doen wat u gewend bent (zie folder “Holteronderzoek”).

Bloedonderzoek

Bloedonderzoek vindt plaats via het laboratorium.

Uw eerste bezoek op de ritmepoli

Tijdens uw eerste bezoek aan de ritmepoli bespreekt de verpleegkundig specialist de resultaten van de onderzoeken en onderstaande vragen met u.
Wilt u nadenken over deze vragen? Uw inbreng is van belang om tot een goede diagnose te komen. Ook kunnen we daardoor de behandeling beter bij uw situatie laten aansluiten.

Vragenlijst

1. Hoe beoordeelt u uw gezondheid op dit moment vergeleken met 1 jaar geleden?
2. Wordt u door uw lichamelijke gezondheid op dit moment beperkt in uw dagelijkse bezigheden?
3. Ervaart u emotionele problemen door uw lichamelijke gezondheid?
4. Ervaart u pijn op de borst door inspanning of conditieverlies?
5. Hoe vaak heeft u last van een onregelmatige hartslag en hoelang duurt dit?
6. Heeft u klachten van uw schildklier of hoge bloeddruk?
7. Rookt u?
8. Gebruikt u alcohol?
9. Hoeveel koffie drinkt u?

Wilt u s.v.p. uw medicijnenlijst meebrengen bij uw bezoek?

Vervolgafspraken

U krijgt een vervolgafspraak bij de verpleegkundig specialist waarin zij het behandelplan met u bespreekt en eventueel bijstelt aan de hand van uw ervaringen. De verpleegkundig specialist controleert uw hartritme en past eventueel, in overleg met de cardioloog, de medicatie aan. Zij neemt de tijd voor al uw vragen en begeleidt u met het omgaan met de hartritmestoornis.

Behandelmogelijkheden

Het voorkomen van bloedstolsels, veroorzaakt door de hartritmestoornis, is het belangrijkste behandeldoel. Daarnaast bestaat de behandeling vooral uit controle van het hartritme en controle van de snelheid waarmee het hart slaat.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo spoedig mogelijk te melden.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de poli cardiologie. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur.
T 0187 60 71 50

Wilt u meer weten over hartritmestoornissen dan kunt u de website www.boezemfibrilleren.nu raadplegen.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.