Afd. Orthopedie-Traumatologie

Kop hals prothese

Antero-laterale benadering

Leefregels eerste 6 weken:
- geen flexie> 90 graden
- geen adductie
- geen **exo**rotatie

- slapen op de rug met (abductie)kussen tussen de benen of zijlig (op de niet-aangedane zijde) met het geopereerde been op een kussen.

De heup is direct volledig belastbaar.

Postero-laterale benadering

Leefregels eerste 6 weken:
- geen flexie > 90 graden
- geen adductie
- geen **endo**rotatie

- slapen op de rug met (abductie)kussen tussen de benen of zijlig (op de niet-aangedane zijde) met geopereerde been op een kussen.

De heup is direct volledig belastbaar.