

Longfunctieonderzoek
6 minuten wandeltest

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE
zorg met hart en ziel

Uw behandelend arts heeft voorgesteld om u een 6 minuten wandeltest te laten doen. In deze folder kunt u nalezen wat het onderzoek inhoudt. Wij adviseren u de informatie van tevoren door te lezen.

Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel meter u in 6 minuten maximaal kunt lopen. De longfunctieanalist voert de test met u uit.

Voorbereiding

Hulpmiddelen

Wanneer u zuurstof gebruikt of met een rollator of looprekje loopt, neemt u deze dan mee naar het ziekenhuis.

Kleding

Wij adviseren gemakkelijk zittende kleding en schoenen te dragen.

Medicijngebruik

Eventuele medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Ontspannen

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint, komt u daarom op tijd. Eet twee uur voor de test geen uitgebreide maaltijd en verricht geen zware inspanning.

Nagellak

Verwijder thuis voor het onderzoek uw nagellak. U krijgt tijdens het onderzoek een zuurstofmetertje aan uw vinger. Daarom mag er gaan nagellak op de nagels zitten.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 30 minuten. Hiervan loopt u 6 minuten.

Het onderzoek

Bij ieder bezoek haalt u eerst uw dagticket bij de aanmeldzuil bij een van de ingangen. Gebruik hierbij een geldig legitimatiebewijs. U ontvangt een dagticket met daarop per afspraak (of opname) vermeld hoe laat en waar u wordt verwacht. Kijk op de borden voor de juiste route.

Vervolgens meldt u zich bij de polikliniek longgeneeskunde. U wordt meegenomen naar de gang waar het onderzoek zal plaatsvinden. Voordat u begint met lopen krijgt u de volledige instructies. Uw bloeddruk wordt gemeten en

u krijgt een zuurstofmetertje aan uw vinger waarmee wij uw hartslag (hartfrequentie) en zuurstofgehalte (saturatie) meten.

Daarna loopt u 6 minuten om twee pylonen op de gang, waarbij u bij elke ronde 40 meter aflegt. Het is de bedoeling dat u in deze 6 minuten zo'n groot mogelijke afstand loopt, zonder te rennen. U mag eventueel tussendoor stoppen, maar u loopt verder zodra het weer gaat. De longfunctieanalist houdt de tijd in de gaten en het aantal meters dat u loopt. Na het onderzoek wordt nogmaals uw bloeddruk gemeten. Indien u zich goed voelt mag u na het onderzoek naar huis.

Resultaten van het onderzoek

Uw longarts beoordeelt de testgegevens. Deze beoordeling vindt plaats op een later tijdstip. De uitslag krijgt u dus niet direct, maar tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek. Op dat moment bespreekt de arts ook het eventuele vervolgtraject met u.

Afspraak

Datum:……dag …… / …… / ……

Tijd:…….uur

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de longpoli via T 0187 60 71 96.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u ze voor het onderzoek stellen, of bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur met de longpoli op T 0187 60 71 96.

U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl

Telefoon algemeen	0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.