

Gebruiksinstructies psyliumzaad

(metamucil, psyliumvezels of volcolon)

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Op advies van uw behandelend arts of continentieverpleegkundige gaat u beginnen met psyliumzaad (metamucil, psyliumvezels of volcolon), medicatie om de ontlasting te optimaliseren. Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter door. Deze instructie is een aanvulling hierop.

U kunt dit middel voor twee doeleinden gebruiken

1. Om te harde ontlasting soepeler te maken. (Bristol type 1 of 2). De vezels laten de ontlasting meer water opnemen. De ontlasting wordt zachter en zwelt wat op. Dit stimuleert de stoelgang.
2. Of om te dunne ontlasting vaster te maken. (Bristol type 5,6 of 7). De vezels zorgen voor meer volume in de ontlasting en binden het vocht, waardoor de ontlasting vaster wordt.

Bristol stoelgangschaal

De Bristol schaal geeft aan welke vorm de ontlasting heeft en welke score daar bij hoort. De ideale score op de Bristol schaal voor ontlasting is tussen 3 en 4.

Bristol	stoelgangschaal	
1	Harde losse keutels	
2	Worstvormige samengekleefde keutels	
3	Worstvormige stoelgang, brokkelig van structuur	
4	Worstvormige stoelgang met zachte gladde structuur	
5	Zachte ontlasting met duidelijke contouren (makkelijke stoelgang)	
6	Zachte tot zeer zachte ontlasting met onduidelijke contouren	
7	Waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)	

Het gewenste effect van dit middel is te bereiken middels een andere wijze van inname:

1. Om te harde ontlasting soepeler te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een glas koud water. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken. Na iedere dosis een extra glas water drinken. Niet innemen vlak voor het slapengaan.
2. Om te dunne ontlasting vaster te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een schaaltje yoghurt of vla. Goed roeren en onmiddellijk innemen direct na de maaltijd. Het middel dikt in zodat er een gelachtige substantie ontstaat.

Vragen

De coloncare verpleegkundigen zijn bereikbaar tijdens het spreekuur van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 9.30 uur en van 16.00 tot 16.30 uur, met uitzondering van de maandagmiddag.

T 0187 89 15 11
E coloncareverpleegkundige@vanweelbethesda.nl

Voor spoedvragen die niet kunnen wachten tot het telefonisch spreekuur of vragen over afspraken kunt u contact opnemen met de poli chirurgie.

T 0187 60 71 00

U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Team poli coloncare:

- Dr. MR Ketting, chirurg
- Dr. RL v/d Hul, chirurg
- Dr. MGA van IJken, chirurg
- Dr. RPM Brosens-Carstens, chirurg
- M. Polderman, coloncare verpleegkundige
- J. Smit, coloncare verpleegkundige

Copyright: Met dank aan het Máxima Medisch Centrum voor het beschikbaar stellen van de tekst.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.