

Voorbereiding met Pleinvue®

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Uw behandelend arts heeft voorgesteld om bij u een darmonderzoek te laten doen. Om de darm goed te kunnen beoordelen moet de darm schoon en leeg zijn. Wanneer de darm niet voldoende schoon is, kan het zijn dat afwijkingen gemist worden of dat het onderzoek opnieuw uitgevoerd moet worden. Om dit te bereiken is, voorafgaand aan het onderzoek, een aangepast dieet en voorbereiding met het laxeermiddel Pleinvue® noodzakelijk.

De voorbereiding

Vanaf drie dagen **VOOR** het onderzoek is het nodig om de onderstaande dieetadviezen te volgen.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

Niet aanbevolen

- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten en pinda's.

Aanbevolen

- Beschuit, wit of lichtbruin brood (evt. met margarine).
- Magere vleeswaren, kaas, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.
- Appel- of vruchtenmoes.
- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (géén soepgroenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.
- Licht gebraden mager vlees of vis (zonder vel).
- Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Instructies voor de darmvoorbereiding met Pleinvue®

Volg het schema zoals hieronder beschreven. Het schema voor de darmvoorbereiding start 1 dag voor het onderzoek.

Drink de Pleinvue® oplossing rustig, niet gehaast, in kleine slokjes, wissel eventueel af met een heldere vloeistof en/of verdun de oplossing met extra water. Als u misselijk wordt kunt u beter even de inname stoppen tot het gevoel verdwijnt.
Moeite met drinken/smaak? Kijk ook naar de innametips in deze brochure.

De dag VOOR het onderzoek _____ (datum)

06.00 – 15.00 uur	U mag een licht ontbijt nuttigen gevolgd door een lichte lunch.
15.00 – 18.00 uur	Heldere dranken naar wens (zie overzicht hieronder). Geen vast voedsel meer.
Vanaf 18.00 u	Inname 500 ml Pleinvue® oplossing dosis 1 en tenminste 500 ml heldere vloeistof. Neem hiervoor minimaal 1 uur de tijd en drink de oplossing langzaam, om en om, afgewisseld met de heldere vloeistof.
Vanaf 19.00 uur nog minimaal 500ml heldere dranken blijven drinken. Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!	

De ochtend VAN het onderzoek _____ (datum)

U mag deze ochtend geen ontbijt	Tip: Drink een half uur vooraf aan de inname van dosis 2 een kopje thee (zonder melk).
4 uur voor aanvang van het onderzoek	Inname 500 ml Pleinvue® oplossing, dosis 2 en tenminste 500 ml heldere vloeistof. Neem hiervoor minimaal 1 uur de tijd en drink de oplossing langzaam, om en om, afgewisseld met de heldere vloeistof.
Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm! ***U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Daarna niet meer*.**	

Wat mag u wel of niet drinken

Wat mag u **NIET** drinken

- Alcohol
- Melk
- Rode of paarse vloeistoffen
- Dranken die pulp bevatten

Wat mag u **WEL** drinken (heldere dranken)

- Water
- Heldere bouillon
- Alle theesoorten
- Siroop
- Frisdranken zonder koolzuur en pulp
- Zwarte koffie (zonder melk)

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

Instructies voor de voorbereiding van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin drie sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee sachets: dosis 2 sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitsmaak. Beide sachets (A&B) lost u op in 500 ml water.

Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak. U kunt Pleinvue® 6 uur van te voren klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Neem minimaal het volledige uur de tijd voor de inname van de Pleinvue® samen met tenminste 500 ml heldere vloeistof. Drink de oplossing in kleine slokjes en wissel eventueel af met heldere vloeistoffen naar keuze.
- Het drinken van Pleinvue® wordt gemakkelijker wanneer u (extra) helder vloeistof aan de oplossing toevoegt.

- Bij vol gevoel en/of misselijkheid de inname kort onderbreken alvorens verder te drinken.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje of bidon, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.

Belangrijk!

- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als dat u een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit naar het ziekenhuis.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Braken hoeft dit niet altijd nadelige gevolgen te hebben op de reiniging van de darmen. Probeert u echter wel alles op te drinken en extra water te drinken om de kans op een goed gereinigde darm te vergroten.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie, te bereiken op werkdagen van 9.00-12.00 uur.
T 0187 60 71 38.

Bij spoed buiten kantooruren
Binnen 30 dagen na ontslag uit het ziekenhuis, met de Spoed Eisende Hulp (SEH).
T 0187 60 72 90

Meer informatie kunt u vinden op de website van het ziekenhuis: www.vanweelbethesda.nl.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

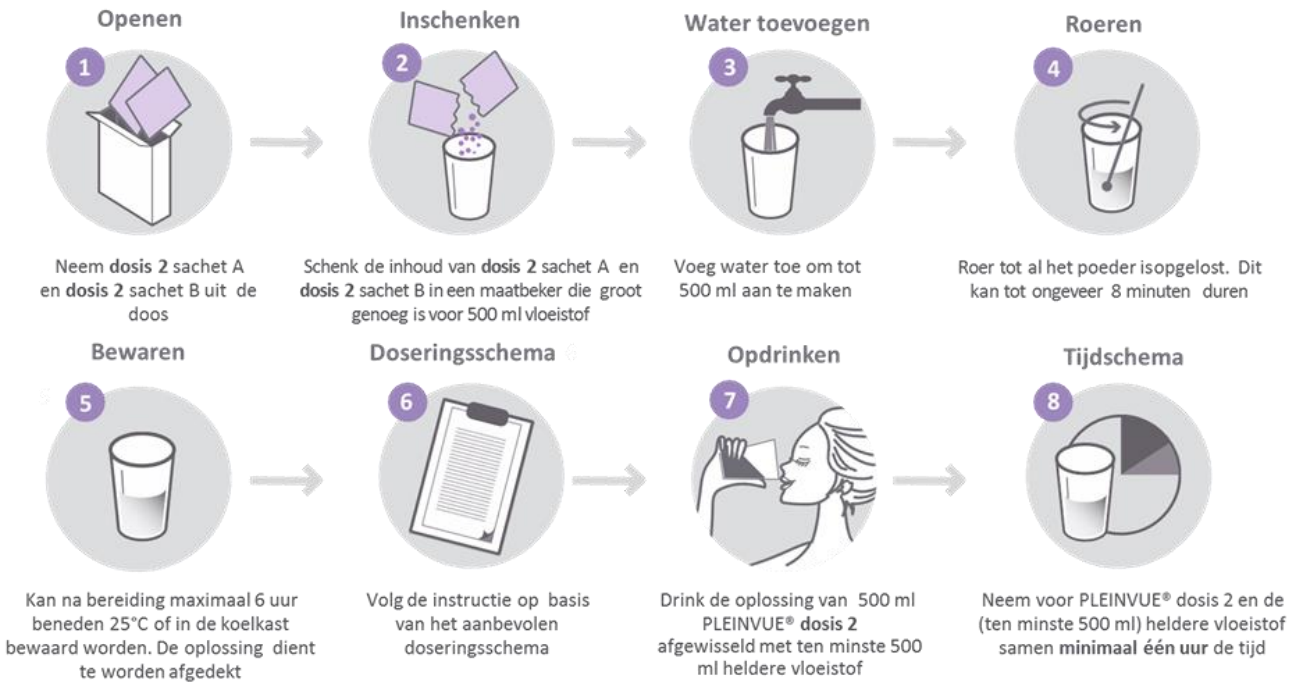
Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Bereiding van Pleinvue® dosis 1



Bereiding van Pleinvue® dosis 2



Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.