

Leefregels na een borst besparende operatie

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

U hebt een borstsparende operatie ondergaan. In deze folder vindt u adviezen voor de eerste periode thuis.

Wondverzorging

- De smalle hechtpleisters/steristrips die dwars over de wond geplakt zijn mag u laten zitten tot aan het eerste polibezoek. De pleisters mogen nat worden. Tijdens het eerste polibezoek worden ze verwijderd, verder worden er oplosbare hechtingen gebruikt.
- Het is raadzaam om de wond dagelijks te controleren op roodheid, zwelling, wondvocht en warmte. Wanneer de wond geen vocht lekt hoeft er geen gewone pleister meer over de steristrips heen geplakt te worden.
- Als de wond helemaal gesloten is, mag u het litteken insmeren met zalf. Dat maakt het litteken soepeler, het maakt niet zoveel uit welke zalf u gebruikt als het maar vette verzorgende crème is. Alhydran is een speciale littekencrème die u bij de drogist of apotheek kunt kopen, deze crème wordt niet vergoed. Bepanthen is een zalf die het natuurlijke huidherstel bevordert, deze crème wordt ook niet vergoed.

Pijnbestrijding

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn en trekken. Bij pijnklachten raden we u aan, tenzij anders voorgeschreven, om regelmatig paracetamol te gebruiken. U mag maximaal viermaal daags twee tabletten van 500mg per dag innemen. Als de pijn goed bestreden wordt kan dat uw herstel bevorderen.

Douchen

Vanaf de eerste dag na de operatie mag u weer douchen. In bad of zwemmen mag na ongeveer twee weken als de wond dicht is.

Dragen van een BH

Tot uw eerste polibezoek na de operatie moet u een sport BH (zonder beugels) óf post-operatieve BH dag en nacht dragen. Dit geeft steun aan de wond en is bedoeld om de kans op een nabloeding te verkleinen. Als u gaat douchen mag u de BH even uit doen en daarna direct weer aan. Daarna mag u de BH(zonder beugel) weer dragen zoals u gewend was.

Rustmomenten

Na de operatie is het goed om naar uw lichaam te luisteren, neem rust als het nodig is.

Sporten

Na een week kunt u het sporten weer rustig op gaan bouwen.

Contact opnemen
In de volgende gevallen moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- Bij koorts van 38,5 graden of hoger,
- Bij roodheid, zwelling en/of vocht uit de wond,
- Bij twijfel mag u altijd bellen.

Mammacare verpleegkundige
Binnen kantooruren (tussen 9.00 en 16.00uur) op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt u contact opnemen met de Mammacare verpleegkundige.
T 0187-607111.

Poli chirurgie
Op dinsdag kunt u contact opnemen met poli chirurgie.
T 0187 60 71 00.

Spoed Eisende Hulp
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.
T 0187-607300.

U kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad 'ik kom voor een behandeling/beterdichtbij'.

Afspraak polikliniek
patiëntgegevens

Datum: …….....dag ...../...../.....

Tijd: …….....uur

Specialist: ….....

Lokatie: Dirksland / Hellevoetsluis / Brielle

Wij wensen u een spoedig herstel!

Vergoeding ziekenhuiszorg
Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.