

Voedseldagboek diëtiste

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Waarom een voedingsdagboek?

In dit voedingsdagboek kunt u opschrijven wat uw kind, dagelijks eet en drinkt. Hierdoor weet de kinderdiëtist welke voeding uw kind normaal gebruikt en hoeveel. Door deze gegevens kunnen we berekenen of de voeding compleet is. Of dat we bepaalde voedingsstoffen moeten aanvullen. Het is de bedoeling dat u het voedingsdagboek één weekenddag en twee (=dag 1,2) doordeweekse dagen bijhoudt. Wilt u langer bijhouden dan mag dit natuurlijk.
Schrijft u zo nauwkeurig mogelijk alles op wat uw kind eet en drinkt.
Indien nodig vullen we het voedingsdagboek tijdens het consult verder aan.

Hoe vult u het dagboek in?

De regels hieronder hebben we gemaakt om u te helpen bij het invullen. Lees ze vooraf goed door.

1. Schrijft u zo nauwkeurig mogelijk op:
- wat uw kind eet en drinkt;
- hoeveel uw kind gegeten en gedronken heeft;
- op welk moment van de dag uw kind eet en drinkt.

2. Schrijft u precies op wat uw kind eet.
Schrijf hierbij eventueel de soort of het merk van het product op.
Bijvoorbeeld:
- melk: (half) vol, mager, karne-of chocolademelk;
- boter: margarine, halvarine, roomboter en dergelijke;
- koek: sprits, biscuit, lange vinger en dergelijke;
- dranken: cola light, vruchtensap, roosvicee en dergelijke.



3. Schrijf alles op, dat wil zeggen ook:
- kleine hapjes, slokjes, koekjes en snoepjes;
- of het brood besmeerd is;
- het gebruik van vitaminen- en mineralenpreparaten;
- de bereiding van de warme maaltijd, bijvoorbeeld: 200 gram rundergehakt, 1 ei, 1 eetlepel paneermeel en kruiden, gebakken in een flinke scheut olijfolie. Hiervan zijn twee gehaktballen gemaakt en er is bijvoorbeeld 50 gram van gegeten.

4. Schrijf de hoeveelheden op in huishoudelijke maten
- Zoals twee sneden brood, een groentelepel groente, een handje chips.

5. Meet van het meest gebruikte serviesgoed de hoeveelheid (de eerste keer) in een maatbeker af.

Dag 1 doordeweekse dag datum: ……

Maaltijd	Hoeveelheid	Voedingsmiddel	Bijzonderheden
Ontbijt			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Lunch			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Avondmaaltijd			
Tijdstip:			
Tussendoortje			

Dag 2 doordeweekse dag datum: ……

Maaltijd	Hoeveelheid	Voedingsmiddel	Bijzonderheden
Ontbijt			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Lunch			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Avondmaaltijd			
Tijdstip:			
Tussendoortje			

Dag 3 weekend dag datum: ……

Maaltijd	Hoeveelheid	Voedingsmiddel	Bijzonderheden
Ontbijt			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Lunch			
Tijdstip:			
Tussendoortje			
Avondmaaltijd			
Tijdstip:			
Tussendoortje			

Samenwerking diëtiste

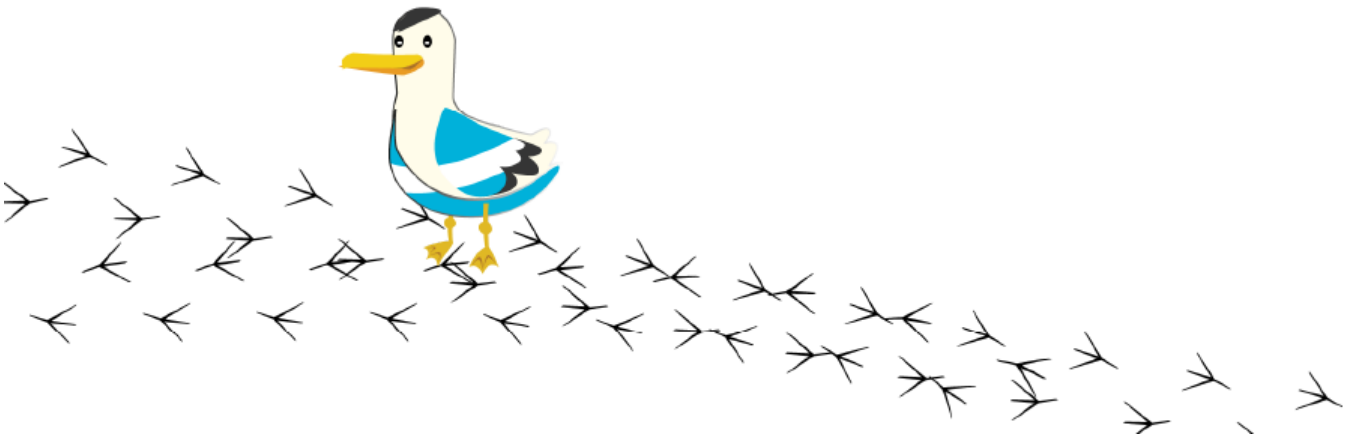
De kans is groot dat uw kind doorverwezen wordt naar Diëtistenpraktijk Food4life.

Minderjarigen

De wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) is heel duidelijk over de rechten van minderjarigen in relatie tot het nemen van beslissingen over een bepaalde behandeling of onderzoek. Kinderen tot twaalf jaar mogen niet voor zichzelf beslissen over een behandeling of onderzoek, terwijl voor behandeling van kinderen tussen twaalf en zestien jaar zowel toestemming van de ouders als van het kind nodig is. Vanaf zestien jaar worden kinderen in de WGBO gelijkgesteld met volwassenen. Meer informatie hierover kunt u vinden in op de website kindenziekenhuis.nl en in de folder "Kinderafdeling".

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op www.dezorgnota.nl.



Aantekeningen

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

www.vanweelbethesda.nl

Telefoon algemeen	0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland
Ingang Secretarieweg

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis
Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99

Polikliniek Brielle
Amer 21
3232 HA Brielle

Telefoon afsprakenbureau	0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen	0187 60 74 99



www.kindinziekenhuisdirksland.nl