

Longrevalidatie

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Deze folder geeft u meer informatie over het longrevalidatieprogramma waar uw longarts u voor heeft aangemeld. U kunt hier meer informatie vinden over de praktische invulling van de longrevalidatie en wat de betrokken hulpverleners voor u kunnen betekenen.

Wat is longrevalidatie?

Een longaandoening kan uw leven veranderen. Het revalidatieprogramma kan u helpen om zo goed mogelijk om te gaan met uw longaandoening.
De longarts kan samen met u besluiten tot het starten van longrevalidatie.

De longverpleegkundige of verpleegkundig specialist zal u begeleiden tijdens de revalidatie.
Zij bespreken met u welke zorgverleners u kunnen helpen.
De betrokken zorgverleners zijn:

- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Maatschappelijk werker
- Logopedist
- Diëtist

De betrokken zorgverleners zullen aan de hand van onderzoeken het doel van de revalidatie met u vaststellen. Hierna zult u, wanneer nodig, onder begeleiding ongeveer drie maanden werken aan een zo optimaal mogelijke leefstijl en conditie, passend bij uw longaandoening.

Na afloop van deze drie maanden zal geëvalueerd worden welke vooruitgang geboekt is.

Alle behandelingen, met uitzondering van de diëtist, vinden plaats binnen de locaties van Curamare.

Indien u geadviseerd wordt om contact op te nemen met een diëtist, kunt u zelf een diëtist benaderen in uw woonomgeving. Helaas valt deze niet binnen het longrevalidatietraject.

Daarnaast blijft u vanzelfsprekend onder controle bij de longarts op de polikliniek longgeneeskunde.

Uw zorgverleners

Longverpleegkundige/Verpleegkundig specialist
Met de longverpleegkundige of verpleegkundig specialist heeft u een startgesprek. Zij zal met u het doel van de revalidatie bespreken en door welke zorgverleners u begeleid zal worden.

Fysiotherapeut
Bewegen is belangrijk voor mensen met een longaandoening.
De fysiotherapeut richt zich op het verbeteren van het inspanningsvermogen en het versterken van de spieren. Daarnaast zal de fysiotherapeut u helpen goed om te gaan met de ademhaling. Hierbij kunt u denken aan het makkelijker op kunnen hoesten van slijm en het aanleren van ademhalings- en ontspanningsoefeningen bij benauwdheidsklachten.

Ergotherapeut
Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die de gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens uit kan voeren. De ergotherapeut heeft als doel om u zo veilig en zelfstandig mogelijk te laten functioneren in uw eigen woon- werk- en leefomgeving, op een manier dat u zo min mogelijk energie verbruikt en zo min mogelijk in ademnood raakt.
De ergotherapeut kan u helpen door het zoeken naar een goede balans tussen ‘wat u doet’(belasting) en ‘wat u aan kunt’(belastbaarheid). Een groot deel van de mensen blijkt namelijk meer te doen dan het lichaam aan kan.
Tot slot kan de ergotherapeut u adviseren welke hulpmiddelen en voorzieningen (kleine hulpmiddelen, maar ook een rolstoel of scootmobiel) voor u geschikt zijn. Zij weet of en hoe u voor een vergoeding in aanmerking komt. Ook begeleidt de ergotherapeut u in het uitproberen van deze hulpmiddelen.

Psycholoog
Een longprobleem kan een behoorlijke impact op uw leven hebben, zowel lichamelijk als mentaal. Aanpassing aan de beperkingen door uw longaandoening kan een moeilijk proces zijn. Soms zijn de emotionele of sociale problemen hiervan zo groot dat u hulp nodig heeft van een psycholoog. Deze helpt u bij het oplossen van, of omgaan met deze problemen.

U kunt daarbij denken aan:
- Problemen met het verwerken, accepteren van of omgaan met uw longaandoening;
- Emotionele klachten;
- Lichamelijke klachten waarvoor geen of slechts voor een deel een lichamelijke oorzaak is gevonden;
- Veranderingen in emoties, gedrag en/of karakter bij uw ziekte.

Behandeling bij de psycholoog tijdens de longrevalidatie is meestal kort en gericht op het direct aanpakken van het probleem. Een gemiddelde behandeling duurt 5 tot 15 sessies. Als een langere of intensievere behandeling nodig is zal meestal verwezen worden naar een psycholoog buiten de longrevalidatie. De behandeling zal in het algemeen met u alleen gedaan worden, maar soms ook samen met uw partner of gezinsleden als daar aanleiding voor is.

Uw psycholoog helpt u als een coach hoe u nieuwe richtlijnen in uw leven kunt toepassen en hoe u daarvoor moet veranderen.

Medisch maatschappelijk werker
Een longaandoening kan uw leven en dat van uw naasten ontregelen. Het kan er voor zorgen dat u en uw omgeving uit evenwicht raken. Mogelijk komt u voor zaken te staan waarmee u niet eerder te maken heeft gehad.
Maatschappelijk werk kan u ondersteunen, begeleiden en adviseren als uw leven door een longaandoening ontregelt of uit balans is. Dit doen we door:

- Het bespreken en leren omgaan met gevoelens van angst, onzekerheid, boosheid en verdriet binnen uw dagelijks leven;
- Het bespreekbaar maken van de gevolgen van de longaandoening op uw gezinssituatie, relaties en sociale contacten;
- Het omgaan met veranderingen in de leefsituatie, zoals bij lichamelijk beperkingen, veranderingen in de werksituatie of financiële gevolgen;
- Het meedenken over de beslissingen tijdens uw behandeling;
- Het verwerken en accepteren van uw longaandoening.

De hulpverlening is gericht op het verminderen en hanteerbaar maken van stress.

Logopedist
De logopedist kan bij longproblemen helpen de ademhaling en ademverdeling in bijv. spreken beter te verdelen. Daarnaast kunnen zij u adviezen en oefeningen geven wanneer er sprake is van slikproblemen.
Ook heeft de logopedist een rol in het voorkomen van een aspiratiepneumonie, dit is een longontsteking door verslikken.
Tot slot kan de logopedist u begeleiden wanneer er sprake is van een verminderde stemkwaliteit of wanneer het spreken u veel energie kost.

Multidisciplinair team
Zoals u hebt kunnen lezen, zijn er meerdere zorgverleners betrokken bij uw longrevalidatie.
Tijdens uw revalidatietraject zal er minimaal een keer overleg over u zijn tussen de verschillende zorgverleners. Door een goede afstemming tussen de verschillende zorgverleners kan uw revalidatietraject zo optimaal mogelijk ingevuld worden.

Contactgegevens
De zorgverleners die betrokken zijn bij uw revalidatietraject, zullen zelf contact opnemen om een afspraak met u te maken.

Wanneer u tijdens het longrevalidatietraject vragen heeft, of een afspraak af wilt zeggen, kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens:

- Longverpleegkundige: 0187 60 72 39
- Fysiotherapie: 0187 60 72 74 (locatie Dirksland)
  0181 89 33 59 (locatie Brielle)
- Ergotherapie: 0187 48 82 92 (locatie Sommelsdijk)
- Psychologie: 0187 48 82 34 (kantoor Sommelsdijk)
- Maatschappelijk werk: 0187 48 83 00
- Logopedie: 0187 60 72 71 / 0181 32 11 34 (bij geen gehoor op eerste nummer)

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg
Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.