

Gebroken pols bij kinderen

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE

zorg met hart en ziel

Een polsbreuk is een veel voorkomende botbreuk bij kinderen. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van de polsbreuk.

De pols

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee onderarmbotten, het spaakbeen en de ellepijp.

Bot bij kinderen

Het bot van kinderen is veel elastischer dan het bot van een volwassene en is omgeven door het beenvlies, dat bij kinderen taai en dik is. Kinderbot is te vergelijken met een jonge boomtak (twijg).

De breuk

Vaak blijft de botbreuk van kinderen beperkt tot het bot zelf, waarbij het beenvlies nog heel blijft.
Deze breuksoort wordt wel een groenetakbreuk, of twijgbreuk genoemd. Bij meer dan de helft van de polsbreuken bij kinderen is er sprake van zo'n twijgbreuk in het spaakbeen, soms ook in de ellepijp. In de meeste gevallen is de stand van de botdelen goed (alleen een klein knikje) en is het 'zetten' van de breuk niet nodig. Als ook het beenvlies is gescheurd, dan kan er verplaatsing van de botdelen zijn en is 'zetten' van de breuk wel nodig.

De behandeling

- Indien de röntgenfoto geen belangrijke verplaatsing van het bot laat zien, wordt er alleen een gips rond hand en onderarm aangelegd. Een knikstand wordt soms zo gelaten, omdat kinderbot binnen enkele maanden weer volledig 'rechttrekt'.
- Als de breuk gezet moet worden zal afhankelijk van de behandeling pijnstilling, of een verdoving nodig zijn. Als een volledige anesthesie (narcose) nodig is, dan is het soms noodzakelijk dat uw kind een nacht in het ziekenhuis blijft.
- Na het zetten komt er gips om de hand en de onderarm. Hierna wordt een controle röntgenfoto gemaakt. Als blijkt dat het bot nog niet goed staat, wordt de pols opnieuw gezet.

Na de behandeling

Uw kind gaat mee naar huis met de arm in een draagdoek (mitella), zodat de pols rust krijgt. Deze kan er 's nachts af. Rust is belangrijk voor een goede genezing en vermindert de pijn. De volgende dag is de pijn meestal al veel minder.
Als uw kind pijn heeft kunt u paracetamol in tablet vorm of als zetpil geven volgens onderstaand toedieningsschema.

Toedieningsschema paracetamol

Kilogram	**hoe vaak per dag**	**dosering**
10 kg – 15 kg	4x daags	240 mg
15 kg – 20 kg	6x daags	240 mg
20 kg – 30 kg	4x daags	500 mg
> 30 kg	3x daags of 4-6x daags	1000 mg of 500 mg

De maximale dosering is *100 mg per kilogram* per dag.
Als uw kind te veel pijn houdt, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH).

Afspraak maken

Tijdens de eerste controle afspraak bepaalt de gipsverbandmeester samen met de chirurg het vervolgbeleid. Een enkele keer wordt een röntgenfoto gemaakt, maar meestal niet. Soms wordt een nieuw gipsverband aangelegd.

In te vullen door medewerker SEH

U maakt zelf een afspraak voor controle over
Aantal dagen/weken/maanden
U neemt contact op voor het maken van een afspraak met de
O poli chirurgie T 0187 60 71 00
O poli orthopedie T 0187 60 71 16

Adviezen voor thuis

Hoe lang het gips moet blijven zitten hangt af van de soort breuk. Over het algemeen is één tot twee weken voldoende. Als gips niet meer nodig is, is het raadzaam nog minimaal twee weken te wachten met sport of gymnastiek. Zwemmen mag al direct nadat het gips is verwijderd. Uw arts geeft hierover zo nodig nog adviezen. Zodra u merkt dat de draagdoek niet meer nodig is, hoeft deze niet meer gedragen te worden. Het is meestal raadzaam de draagdoek tijdens bijvoorbeeld schoolgaan toch te laten dragen, zodat duidelijk is dat er wat aan de hand is. In het algemeen mag een kind de hand en arm zoveel gebruiken als het zelf wil, met uitzondering van sport en spel.

Complicaties

Er is altijd een kans dat de breuk niet meer goed blijkt te staan. Het is dan soms onvermijdelijk dat het bot opnieuw wordt gezet, of dat de behandeling moet worden gewijzigd. In sommige gevallen is de breuk genezen in een lichte hoekstand. Soms is dit zelfs duidelijk te zien. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Binnen enkele maanden zal het bot weer volledig ‘rechtgroeien’. Is de breuk genezen, dan is de kans op een nieuwe breuk op dezelfde plaats niet groter dan vroeger.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Voor vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met poli chirurgie. Op werkdagen te bereiken van 08.30–12.30 uur en van 13.30–17.00 uur op T 0187 60 71 10.

In dringende gevallen buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH) op T 0187 60 72 90.

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Minderjarigen

De wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) is heel duidelijk over de rechten van minderjarigen in relatie tot het nemen van beslissingen over een bepaalde behandeling of onderzoek. Kinderen tot twaalf jaar mogen niet voor zichzelf beslissen over een behandeling of onderzoek, terwijl voor behandeling van kinderen tussen twaalf en zestien jaar zowel toestemming van de ouders als van het kind nodig is. Vanaf zestien jaar worden kinderen in de WGBO gelijkgesteld met volwassenen. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.kindenziekenhuis.nl/rechten.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.