

Dupilumab

HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS IS ONDERDEEL VAN

CURAMARE
zorg met hart en ziel

In Nederland zijn er ruim 600.000 mensen die last hebben van astma. Bij astma bestaat er een chronische irritatie (ontsteking) van de luchtwegen. Astma is niet te genezen, maar kunnen we tegenwoordig wel goed behandelen, zeer goed zelfs. Bij de meeste mensen met astma zijn de klachten goed onder controle te krijgen met inhalatie medicatie en zijn er in het dagelijks leven weinig beperkingen door de longen.

Een klein deel van de mensen met astma (ongeveer 3-5%) heeft ernstig astma. Dit gaat gepaard met een hoge ziektelast, frequente exacerbaties en een slechte kwaliteit van leven. Regelmatig voorkomende astma exacerbaties vormen een groot probleem bij patiënten met ernstig astma ondanks behandeling met hoge dosis ontstekingsremmers of prednison, welke zelf ook voor bijwerkingen kunnen zorgen.

Voor deze mensen is tegenwoordig een nieuw medicijn beschikbaar. Dit zijn antistoffen die de ontsteking bij astma heel gericht remmen. Deze antistoffen worden ook wel “biologicals” genoemd.

Behandeling met deze medicijnen is mogelijk als de persoon met astma bepaalde kenmerken heeft, zoals:

- **Frequente exacerbaties met aanwezigheid van eosinofielen**
- **Allergie**
- **Eventueel aanwezigheid van neuspoliepen**

Uw longarts heeft het medicijn dupilumab, een biological, voorgeschreven.

In deze folder leggen we u het doel en de werking van het medicijn uit.

Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken op een rij rond de behandeling met de biologicals.

Wat is dupilumab, ook wel een biological, genoemd?

Het doel van de behandeling met een biological is om de klachten van uw ernstig astma beter onder controle te krijgen. Om te begrijpen waarom een biological deze verbetering geeft, volgt hier een korte uitleg over het medicijn.

Bij astma is er sprake van een chronische ontsteking van de luchtwegen. Bij deze ontstekingsreactie zijn er verschillende soorten ontstekingscellen betrokken, waaronder zogeheten eosinofielen.

Bij eosinofiel astma kan het zijn dat de astma onvoldoende reageert op de gebruikelijke inhalatiemedicijnen. Dat komt onder anderen doordat er te veel eosinofielen in de luchtwegen aanwezig zijn.

Biologicals zijn medicijnen die ervoor zorgen dat de eosinofielen worden geremd, waardoor uw astmaklachten kunnen verminderen.

Hoe worden biologicals gegeven?

Biologicals worden als een injectie gegeven. Meestal in de buik of bovenbeen
Bij de start van de behandeling krijgt u twee dezelfde injecties.
Vervolgens krijgt u iedere twee weken 1 injectie.
De injectie wordt toegediend met een kant en klare spuit, ook wel pen genoemd.
De pen is eenvoudig in gebruik en speciaal gemaakt om zelf te kunnen injecteren.

Start behandeling

Er is een proefperiode van 6 maanden. Tijdens de behandeling wordt u iedere 2 maanden gezien op de polikliniek Longgeneeskunde, afwisselend door de longarts, verpleegkundig specialist/longverpleegkundige om u te begeleiden en het effect van de behandeling te beoordelen.

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven. De meest voorkomende zijn:

- Lokale reacties (pijn, roodheid, zwelling, jeuk) op de injectieplaats
- Hoofdpijn
- Droge ogen/ ooginfectie
- Koortsblaasjes

Vandaar dat de behandeling de eerste 6 maanden op de afdeling dagbehandeling plaatsvindt. Een dag opname zal minimaal 2 -3 uur duren. De afspraken worden in overleg met u gepland.

De verpleegkundige van de dagbehandeling vertelt u hoe de pen werkt. En ze kan u leren hoe u moet injecteren, mocht u in de toekomst het thuis zelf gaan injecteren.

Er zijn voor u geen voorbereidingen nodig voor deze behandeling. Na de behandeling hoeft u nergens rekening mee te houden.

Om het effect van de behandeling te meten, vragen we u om regelmatig een vragenlijst over u astmaklachten in te vullen.

Voortzetten behandeling

Na de proefperiode wordt beoordeeld of het medicijn voldoende effect heeft. Het doel van de behandeling is:

- Een vermindering van aantal ernstige longaanvallen
- Een vermindering in het gebruik van ontstekingsremmers
- Een verbetering in kwaliteit van leven en astma controle
- Verbetering van de longfunctie

In overleg met u wordt besloten of u met de behandeling doorgaat. Als de behandeling goed effect heeft, gaat u het medicijn langere tijd gebruiken. Er bestaat dan de mogelijkheid dat u thuis zelf de injectie toedient. Dat doet u dan iedere twee weken.

Om te bepalen of u de injectie dupilumab toegediend mag krijgen, kunt u zich de volgende vragen stellen:

- Heb ik de afgelopen week een vaccinatie gehad?
- Heb ik de afgelopen week koorts gehad?
- Heb ik de afgelopen week diarree en braken gehad?
- Zijn mijn benauwdheidsklachten afgelopen week sterk verergerd?
- Heb ik een longaanval van mijn astma of een acute infectie, zoals griep?
- Heb ik na de vorige injectie klachten gehad?

Vragen?

Mocht u vragen hebben, kunt u altijd contact met ons opnemen.

Poli longgeneeskunde T 0187-607196
Elly Jordens, verpleegkundig specialist: T 0187-607408
Lydia Alfing, longverpleegkundige: T 0187- 607239

U kunt ook vragen stellen via de ‘BeterDichtbij app’. Meer informatie vindt u via onze website onder tabblad ‘ik kom voor een behandeling/beterdichtbij’.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder ‘kosten en vergoedingen’ en op www.dezorgnota.nl.

Aantekeningen

Aantekeningen

VAN WEEL-BETHESDA
ziekenhuis

Stationsweg 22
3247 BW Dirksland
www.vanweelbethesda.nl
Telefoon algemeen 0187 60 73 00
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Dirksland

Ingang Secretarieweg
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Hellevoetsluis

Vliet 4
3224 HE Hellevoetsluis
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Polikliniek Brielle

Amer 21
3232 HA Brielle
Telefoon afsprakenbureau 0187 60 23 55
Telefoon afsprakenbureau röntgen 0187 60 74 99

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis levert excellente basiszorg aan de inwoners van Goeree-Overflakkee en westelijk Voorne-Putten. Het ziekenhuis heeft haar hoofdvestiging in Dirksland en poliklinieken in Hellevoetsluis en Brielle. Gastvrije, deskundige zorg met compassie en respect voor de patiënt en zijn naasten is het uitgangspunt in onze dagelijkse omgang met patiënten. Om de beste zorg te leveren, werken we nauw samen met andere ziekenhuizen en zorgaanbieders in de regio Zuid-Holland Zuid met als motto goede zorg dichtbij als het kan, ver weg als het moet. Daarnaast levert Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met CuraMare een compleet pakket aan zorg, van geboorte tot de laatste fase.